

SYNTHESE DE LA LECTIO DIVINA

Comme disposition lointaine, il est important de se déterminer à accorder 55 minutes au Christ. Si nécessaire, avoir fait la prière pour les trouver.

La lectio divina est comme une petite Annonciation où, comme Marie, par Marie et avec Marie, nous sommes invités à recevoir chaque jour une Parole du Christ qui est appelée à s'incarner en nous. La lectio étant un véritable Repas, 55 minutes au moins sont nécessaires pour manger, mâcher, digérer, assimiler la Parole que Jésus nous adresse aujourd'hui. Voici une description synthétique des étapes à suivre pour faire la lectio. Nous pouvons en dénombrer 15.

I- PREPARATION

1- S'asseoir

S'asseoir dans un lieu silencieux et solitaire; si possible le matin.

2- En présence du Christ

Se mettre en Présence du Seigneur Jésus.

Signes qui peuvent aider: se signer, prière brève, icône, bougie, chapelet, etc.

3- Considérer Son désir de nous parler

Considérer l'Amour que le Seigneur Jésus me porte, et son Désir de me parler aujourd'hui, de me changer, de me donner Sa Vie par l'intermédiaire de Sa Parole qui est Esprit Saint et Vie Divine.

4- Priorité absolue au Christ

Se libérer mentalement de tous soucis, en les offrant au Seigneur, en donnant toute la priorité au Christ qui veut me parler. Ne rien préférer au Christ qui s'apprête à me parler.

5- Se donner à Lui sans condition

Comme réponse à Son Don qu'il va me donner, je me dispose en Lui donnant tout mon être, sans conditions, et je rassemble toute mon énergie pour me disposer à l'Ecouter à travers les lectures du jour.

II- TRAVAIL

Phase active de compréhension

Cette phase est nécessaire, nous y faisons notre part humaine pour comprendre les Paroles que nous lisons! La grâce impliqué ici est le secours général de la grâce, donné à tous. Cet effort nous permet d'épuiser les sens, de les comprendre, de faire notre possible, d'arriver ainsi à la surface de l'eau, au point de rencontre avec l'action directe et personnelle du Christ.

6- Lire (1) pour comprendre

Lire 4 à 5 fois la première lecture (ou les 2 premières pour les dimanches et solennités), puis 4 à 5 fois l'Evangile. Comprendre le sens des deux textes avec un minimum de clarté (s'aidant des notes en bas de page etc..). Les paroles comprises, font que les touches du piano sont mises en évidence ou encore les voiles sont levées. L'Esprit pourra donc souffler, jouer, parler, faire entendre Sa Voix.

Phase d'écoute: demande de l'Esprit Saint

La "phase d'écoute" est plus réceptive, elle essaye de "voir comme par transparence". Elle présuppose un certain recul par rapport au texte, afin de permettre au Christ d'en prendre possession, et de l'utiliser pour nous parler. La phase d'écoute est caractéristique par le fait que l'on demande avec insistance l'aide de l'Esprit Saint, sans lequel on ne peut passer de l'Ecriture à la Parole du Christ. La grâce impliquée ici est le Secours Particulier de la Grâce. C'est à partir de ce moment et jusqu'à la mise en pratique de la Parole, c'est à dire jusqu'à la fin de la lectio, que l'action de l'Esprit est directe, et personnelle.

7- Lire (2) pour découvrir la volonté du Christ

Tout en lisant, **demander** l'Esprit Saint afin d'être rendu capable d'écouter le Seigneur en disant: "que veux-tu de moi Seigneur, aujourd'hui?" / "donne moi Ta Lumière".

8- Lire (3) pour avoir une seule lumière

Répéter la lecture des deux textes du jour, renouvelant mon propre désir (en priant) de découvrir la volonté de Jésus, jusqu'à ce qu'ils ne délivrent plus qu'une seule lumière (générale) pour moi, aujourd'hui (au fur et à mesure que j'avance je peux recopier les paroles qui me touchent).

9- Lire (4) pour que la lumière devienne distincte

Répéter la lecture des paroles (et non des textes entiers) qui me touchent, en Lui demandant: "que veux-tu de moi Seigneur aujourd'hui, pratiquement, concrètement?" jusqu'à percevoir en soi distinctement, dans la volonté, dans la Lumière reçue, le point pratique particulier pour aujourd'hui; il est important de s'abaisser jusqu'à ce que la Lumière touche notre terre en un point.

10- Ecrire les mots qui nous touchent

Rendre compte de cette lumière reçue brièvement par écrit, pour aider à en prendre encore plus conscience, en écrivant au moins les mots ou phrases qu'Il a utilisé pour nous parler et qui désormais revêtent un sens vivant pour nous. Cristallisation de la Lumière reçue, de la Parole du Jour pour moi.

III- REALISATION

11- Demander l'Esprit pour mettre la Parole en pratique

Demander la force de l'Esprit Saint pour être rendu capable de mettre en pratique la lumière reçue: "donne-moi, Seigneur, Ta Force afin de mettre en pratique la Parole reçue de toi".

12- Rendre grâce, immergés en Lui

Prendre un temps bref de silence, comme en Oraison, immergé en Lui, pour rendre grâce du fait qu'Il vient de me parler, et pour vivre, uni à Lui, l'effet de sa proximité.

13- Mettre en pratique la Parole reçue

Mettre en pratique la Parole reçue aujourd'hui. C'est l'Acte synergétique fondamental et le moment déterminant de l'accomplissement de la lectio. Il est fait soit durant la lectio s'il est un acte purement intérieur, soit aussi une fois la lectio finie ou durant la journée.

14- Résonances durant la journée

Durant la journée noter combien toute la journée est comme prise et unifiée sous cette Lumière. Noter aussi les résonances entre la lumière reçue et les événements de la journée.

15- Remercier à la fin de la journée

A la fin de la journée, vérifier que nous avons incarné la Parole reçue, et rendre grâce, avec joie, au Seigneur d'avoir accompli, avec la force de Son Esprit, la Parole reçue durant la *lectio divina*.

VADEMECUM DE LA LECTIO DIVINA

I- PREPARATION

- 1- S'asseoir
- 2- En présence du Christ
- 3- Considérer Son désir de nous parler
- 4- Priorité absolue au Christ
- 5- Se donner à Lui sans condition

II- TRAVAIL

Phase active de compréhension

- 6- Lire (1) pour comprendre

Phase d'écoute: demande de l'Esprit Saint

- 7- Lire (2) pour découvrir la volonté du Christ
- 8- Lire (3) pour avoir une seule lumière
- 9- Lire (4) pour que la lumière devienne distincte
- 10- Ecrire les mots qui nous touchent

III- REALISATION

- 11- Demander l'Esprit pour mettre la Parole en pratique**
- 12- Rendre grâce, immergés en Lui**
- 13- Mettre en pratique la Parole reçue**
- 14- Résonances durant la journée**
- 15- Remercier à la fin de la journée**